

日光燈管、省電燈泡

真實案例

●BB彈的傷害

12歲的小強放學後回家，爸爸媽媽正在公司加班，只剩他一個人在空蕩蕩的家。小強無聊之虞，除了看電視，總想找點好玩的事。他想起大表哥送他的一把BB彈空氣槍，趁爸媽不在快拿出來玩！小強自己玩起了官兵抓強盜的遊戲，東跳跳、西躲躲，一邊發射BB彈，他一個翻身躺到床上，朝天花板打了幾發，竟然打到日光燈，燈管應聲而破，玻璃碎片馬上掉下來，好巧不巧落在小強的頭上，一時他血流不止……

成分放大鏡

一般日光燈管與省電燈泡裡，含無毒的氬氣、螢光粉末，以及微量的汞蒸氣。汞俗稱水銀，是一種有毒的物質，在高溫下容易蒸發為氣體，通常汞在發熱的燈管中也是蒸氣的狀態。若呼吸吸入汞蒸氣，主要會傷害肺部，也容易穿透到腦部，進而損害我們的中樞神經；但燈管或燈泡中的汞蒸氣含量極少，因此一般之意外應不至於造成嚴重之中毒症狀。



防毒須知

打破燈具(註)引起急性中毒意外，通常是因為吸入燈具中的有毒汞蒸氣。剛聞到汞蒸氣會有類似金屬燻煙的氣味，這時應馬上掩住口鼻，並且打開門窗讓現場通風；有時也會因吸入螢光粉末而噎到；另外也要小心被玻璃碎片割傷的危險，以下是我們建議的方式：

打破燈具之處理步驟：

- 1.馬上掩住口鼻，趕緊將門窗打開通風。
- 2.戴上口罩(有N95口罩更好)，並小心被玻璃碎片刺傷。
- 3.請用報紙包好破碎的燈具，密封在容器或是塑膠袋裡面，外面寫上「破碎燈管／燈泡」。

居家中毒怎麼辦？

4.交給清潔隊員或販賣業者回收處回收。

◎註：本篇指的燈具是含有汞的日光燈管、省電燈泡與水銀燈；鹵素燈泡(石英燈)內含溴氣而非汞蒸氣。

知識生活家

慢性的汞中毒

引起慢性汞中毒可能的原因，除了因為職業的暴露之外，在日常生活中可能藉由食入汞污染的食物(如：大型深海魚類／鮪魚、鯊魚、旗魚)、長期服用含汞中藥、使用含汞的化妝品、皮膚美白保養品，或是用銀粉(汞齊)補牙，隨著時間而累積體內汞的含量。但是否會中毒，會因不同人而有差異，所以有相關疑問時，宜請教專業醫師。

慢性汞中毒主要會傷害神經系統，造成頭痛、失眠、焦躁不安、味覺及嗅覺改變、人格改變、口唇麻木、小腦損害(口齒不清、書寫困難)、腦神經損害(眼振、聽力異常、咀嚼無力)等等。另外，孕婦或哺乳的母親可能將汞傳遞給胎兒或嬰兒，造成嚴重的先天性神經及腦部病變，而導致發育遲緩、智能障礙，甚至畸形胎的發生。

遠離生活中的「汞」來源

- 1.回收廢電池、廢燈管、燈泡。
- 2.妥善清理並回收破碎的水銀體溫計、血壓計。
- 3.避免使用含水銀的測量計，以耳溫槍、電子血壓計代替。
- 4.不使用含汞的化妝品。
- 5.孕婦、哺乳婦女、幼兒可考慮避免使用銀粉補牙。
- 6.減少食用體型大的海鮮或魚類的頻率。

急救認知 123

1.確認成份

有微量汞蒸氣、氬氣、螢光粉末。

2.中毒症狀

吸入：噁心、頭痛、咳嗽。

3.該怎麼辦？

- A.請病人移往空氣流通處休息。
- B.如有不適症狀請至醫院治療。
- C.必要時可前往醫院作汞濃度的檢驗。

★衛生署暨臺北榮總毒藥物防治諮詢中心24小時服務專線：(02)2871-7121關心您！

居家中毒怎麼辦？

